

INFORMACIÓN PARA LAS EMBARAZADAS SOBRE LA INFECCIÓN POR COVID19

*Dra Mónica Novelle- Gine4
Unidad de Obstetricia
HM Montepríncipe*



Madrid 22 de marzo de 2020

El virus SARS-CoV-2 está provocando una enfermedad, llamada COVID-19, considerada pandemia por la OMS desde el 11 de marzo de 2020.

[Más información](#)

Es normal que las embarazadas tengan una mayor preocupación ante la enfermedad debido a su gravedad, en algunos casos, y al miedo de cómo puede afectarles a ellas y a los fetos y recién nacidos.

Resumimos los datos que disponemos en este momento, tras revisar protocolos y documentos de consenso de fuentes fiables.

¿Es más grave la infección COVID-19 en las embarazadas?

La infección por coronavirus no es más grave en las embarazadas que en la población general y no se ha demostrado hasta el momento transmisión al feto.

Las normas generales de prevención son las mismas que las de la población general.

Medidas generales de prevención:

- Quédate en casa y evita el contacto con otras personas
- Reduce al máximo las visitas al hospital, te llamarán de las consultas para ajustarlas en la medida de lo posible y sustituir algunas por una llamada telefónica.

Si vas debería ser sin acompañante y acude con mascarilla.



Ilustración de Mónica Lalanda

- En caso de necesidad ineludible de relacionarte con otras personas mantén la distancia de seguridad recomendada de 2 metros.
- Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón. La solución alcohólica solo si no puede hacerlo con jabón.
 - [Vídeo sobre el lavado de manos](#)
- Si toses, hazlo en el codo, nunca hacia delante. Ese momento es el que se pueden dispersar los virus en forma de aerosoles.
 - [Vídeo aerosoles con el estornudo](#)

¿Qué hago si tengo síntomas?

- Los síntomas más frecuentes son fiebre, tos y dolores musculares.
- Deberá llamar al teléfono de su comunidad, si Madrid el teléfono es el 900102112.
- Casi siempre se trata de una forma leve y solo requiera permanecer en casa 14 días de aislamiento. Tomarse la temperatura regularmente, beber abundantes líquidos. Si tiene fiebre tomará paracetamol 650mg cada 8h vía oral. Este fármaco se dispensa sin receta médica.
- Deberá ventilar bien la casa, mantener distancia de seguridad de 2 metros con sus convivientes, no compartir cubiertos, toallas ni platos. Toser o estornudar sobre un pañuelo desechable o hacia el codo. Si tiene más de 1 baño use uno en exclusiva para usted. Si solo tiene un baño, hay que higienizarlo con lejía o amoníaco, nunca ambos productos simultáneos. Si no dispone de mascarilla, quédese aislada en una habitación y no comparta espacios con sus convivientes.
- Quítese todos los abalorios, reloj, pendientes.
- Todos los objetos que toque deben quedar aislados, la ropa se lavará en lavadora aparte, a una temperatura de más de 60°.

- Si además tiene algún síntoma asociado al embarazo como contracciones, pérdida de líquido, sangrado, disminución de movimientos fetales deberá acudir a URGENCIAS DE MONTEPRINCIPE, avisando de que tiene síntomas respiratorios y llevando mascarilla.
- También deberá acudir a urgencias si tiene fiebre $\geq 38^{\circ}\text{C}$ que no cede con paracetamol, sensación de ahogo o dificultad para respirar

¿Tengo más riesgo de enfermedad grave por estar embarazada?

A pesar de la poca experiencia, no hay más riesgo de enfermedad grave en las embarazadas que en la población general.

¿Afecta la infección COVID-19 al feto?

A día de hoy, aún con los pocos casos que existen, la infección COVID 19 NO produce malformaciones fetales.

- Parece que no existe transmisión Madre-Hijo a través de la placenta. En lo publicado hasta ahora no se ha detectado virus ni en la placenta ni en líquido amniótico ni en cordón umbilical.

Si estoy sana, ¿qué puede cambiar en mi parto?

- Se ha elaborado un protocolo adecuado y específico buscando la máxima seguridad para ti y tu hijo. Tanto durante la valoración al ingreso como durante la asistencia en la dilatación y en el parto.
- Por seguridad las visitas están restringidas en los centros sanitarios. Podrás tener un acompañante, pero siempre el mismo, durante todo tu ingreso.
- Según la situación clínica del momento, el acompañante podrá o no estar en el momento del expulsivo.
- Durante todo el tiempo que estés en el hospital, lo harás con mascarilla quirúrgica. Recuerda que hay pacientes asintomáticos con COVID-19, que pueden infectar a otras personas. Durante el trabajo de parto el personal sanitario estará a menos de dos metros de ti. Esta es la razón.
- Se puede usar analgesia epidural.

- Se puede iniciar la lactancia materna de forma precoz..
- Trabajamos para que te sientas confortable y acogida, pero la situación de emergencia sanitaria va a restringir la actividad social y familiar que rodea a los nacimientos, en época normal. Confía en el personal sanitario, nuestro objetivo es la salud de madre e hijo, y te ofreceremos los máximos cuidados.

Si soy positiva para COVID-19 que va a pasar en el parto:

- Se ha elaborado un protocolo adecuado y específico buscando la máxima seguridad para ti y tu hijo del que se te informara en el momento que seas diagnosticada.
- La vía del parto dependerá de la situación materna y fetal.
- Si la madre esta grave y se requiere una finalización urgente la vía más rápida suele ser la cesárea. Esto no difiere de otras condiciones maternas. No es algo excepcional.
- Se recomienda una epidural temprana para evitar una anestesia general si se produce alguna urgencia.
- Se realizará pinzamiento precoz del cordón umbilical.
- No se podrá realizar piel con piel.
- No se podrá recoger sangre de cordón umbilical
- No se permitirá el acompañamiento ni en la dilatación ni en el expulsivo. Tampoco en el ingreso posterior. Hay que adoptar las medidas de aislamiento de los pacientes enfermos de COVID-19.
- El personal que te atienda deberá llevar sistemas de protección especiales que son un poco aparatosos, pero recuerda que, bajo ese traje, hay una persona profesional y vocacional del cuidado.
- En relación al RN y la lactancia el equipo de Neonatología hablará con vosotros para explicaros cuales son las últimas recomendaciones al respecto. Se están produciendo cambios frecuentes en las mismas.