



“STITCH” MASCARILLA HIGIÉNICA

Desde hace varias semanas los sanitarios y divulgadores estamos muy implicados en explicar el uso y tipos de mascarillas.

Ahora son obligatorias en espacios públicos donde no se pueda mantener la distancia física de 2 metros.

Se necesitan alternativas a las mascarillas desechables, para el uso social.



Hay una norma que regula las características que han de tener estas, se trata de la **UNE 0065**.

La solución ha venido desde el diseño.

Una publicación de Chantal Hamaide @chantal_hamaide me inspiró para diseñar esta mascarilla.

Materiales:

Tejido TNT, he usado la bayeta de 20x36cm de Bosque Verde. Vienen 9 por paquete, en tres colores.

Hilo de coser.

Regla, lápiz y tijeras.



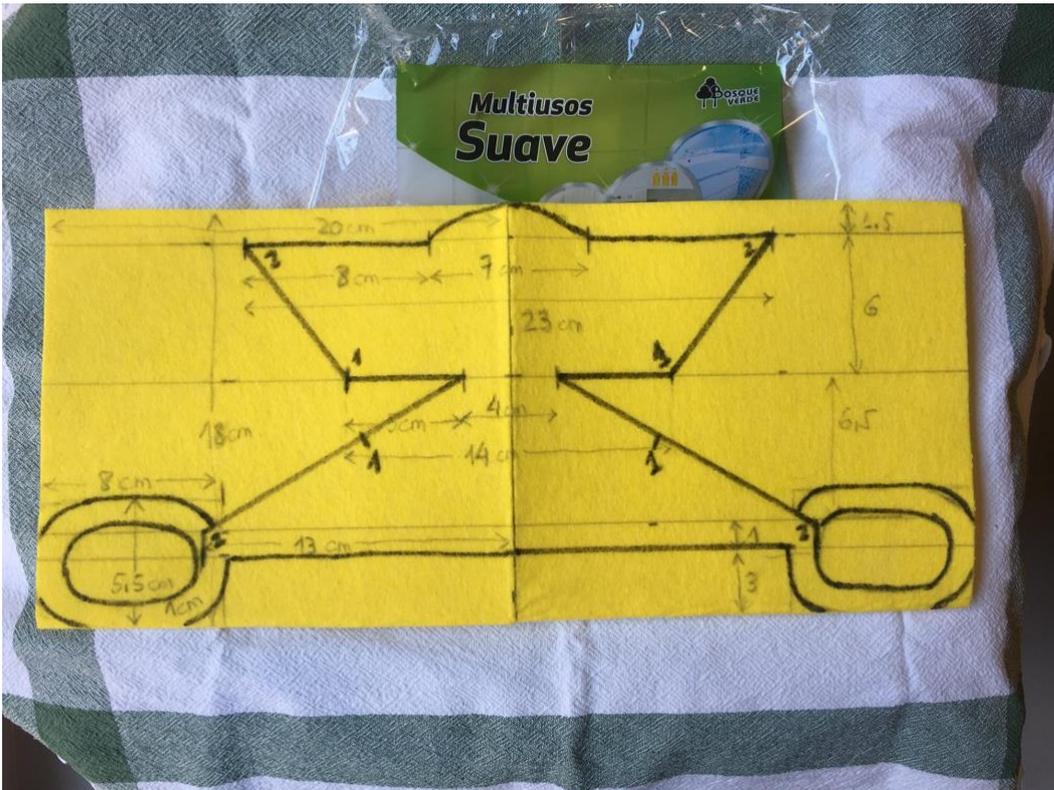
Cómo hacerla:

1- Descargar el patrón desde http://www.gine4.es/wp-content/uploads/2020/05/mascarilla_patron_gine4.pdf.

Se imprime en tamaño A4, el patrón hay que duplicarlo por la línea de doblar.

2- Doblada la bayeta para conseguir un rectángulo de 20x18cm.
Trazad las líneas según el gráfico.

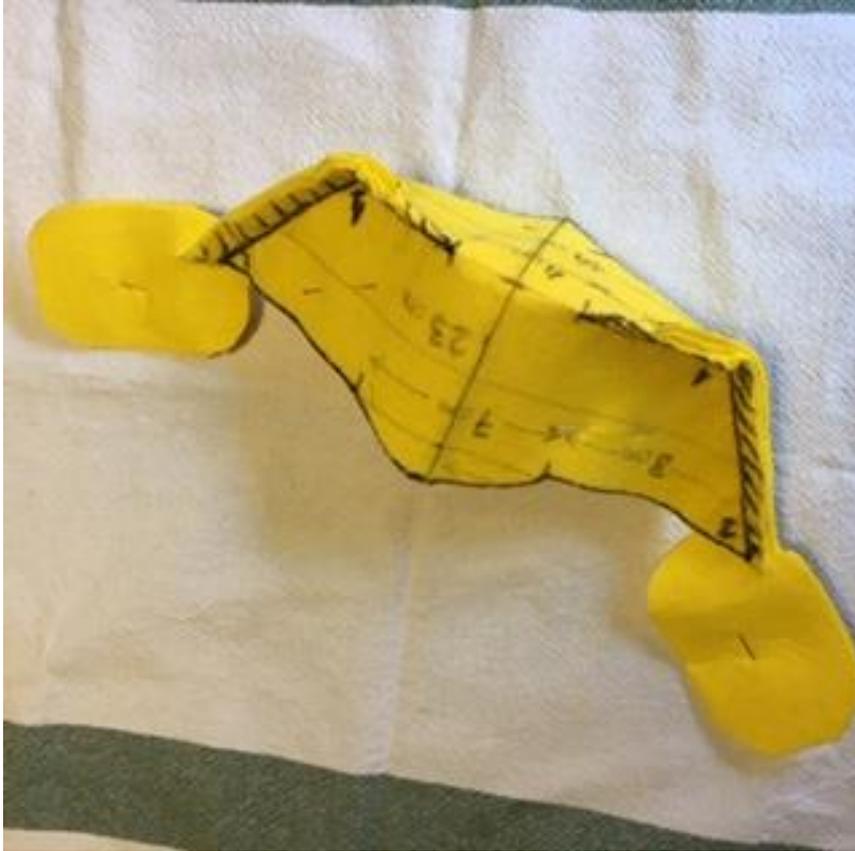
Dibujad el patrón. Anotad los números de los aplomos: 1 y 2, en ambos lados.



3- Recortad dejando margen de costura en las zonas ralladas.



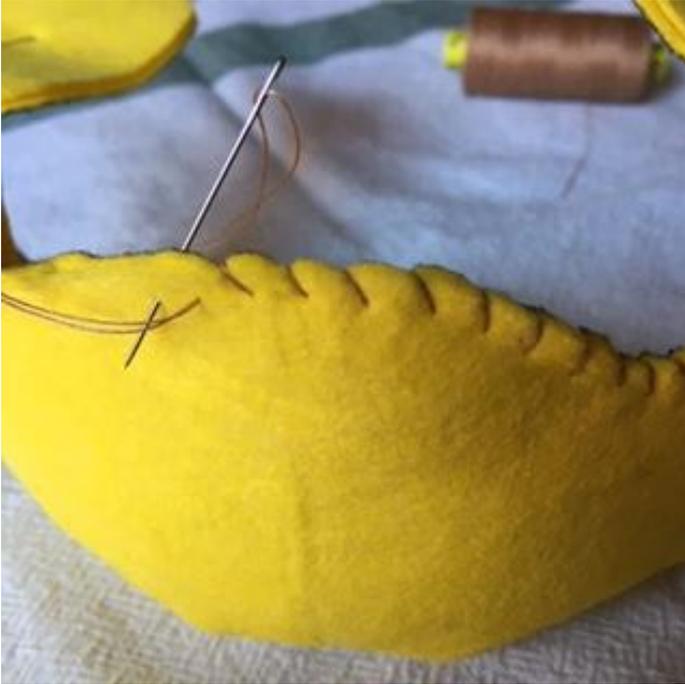
4- Poned los puntos 1-1 y 2-2, y coser esa unión.



5- Voltead la mascarilla, dejando las costuras hacia dentro.



6- El perímetro de la mascarilla se cose uniendo ambas caras, a mano, o con un zigzag a contraste en la máquina.



7- ¡Ya está!

Queda recortar el interior del aro, donde irá la oreja. Hacedlo dejando más de un centímetro en el borde externo. Probadla en la cara, si se necesita, recortad más el interior.



Sigue la norma UNE0065. Sobre mascarillas higiénicas.

Es lavable, en agua caliente jabonosa a más de 60º, se puede lavar a máquina, escurrir y secar al aire.

También dejándola sumergida en dilución de lejía durante media hora y lavándola después.



Nota: para cabezas grandes puede ser necesario cortar la orejera, y colocad un trozo de goma elástica para que ajuste...

Gracias a Gala Fernandez, @galacarlota en Instagram, que me proporcionó la idea.

Sobre una publicación de Chantal Hamaide, @chantal_hamaide en instagram

<https://www.instagram.com/p/CAZfSeFKjUO/>

https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPIs/Especificacion%20UNE%20Mascarillas%20higienicas%20reutilizables/Especificacion_UNE_0065_mascarillas_higienicas_reutilizables.pdf